



# 8月 さくらぐみだより

R5. 8. 1発行

夏本番を感じるこの頃。たくさん遊んでたくさん食べて、しっかり休息を取り、体の変化に気を付けつつ暑い夏を元気に過ごしていきたいと思います。

先月は【必要なルールや決まりを守りながら、プール遊びをする（蹴伸びからのバタ足）】をねらいに過ごしてきました。プールに入る際、事前に子どもたちと一緒に約束事を確認してから活動をしてきましたが、楽しくなりすぎて保育者の声が届かなかったりルールを守れなかつたりすることもありました。その都度、繰り返し危険な行為がないように伝え、安全を一番に落ち着けるよう場所を移動して環境を変えたり、ルールの再確認をしたり、安全に楽しく活動するためにはどうしたらいいのかを子どもたちと一緒に考えてきました。すると、少しずつ子ども同士で「プールの端に寄りかかったら落ちちゃうよ」「話を聞かないで潜っていると溺れちゃうよ」「走って戻ったら転んじゃうよ」など声を掛け合う姿も見られます。また、「歩いてだよね」「プールに入る時はゆっくりだよね」と意識して参加する姿も見られるようになってきました。

蹴伸びからのバタ足では、ビート板を使って練習しています。最初は力が入り腕が曲がってしまったりすぐに足を付いてしまったりうまく前に進めない様子でしたが、回数を重ねていくうちに怖がらずに腕を伸ばせるようになり、足で強く壁を蹴って蹴伸びが出来るようになってきました。「前より進めるようになった!」と子どもたちも嬉しそうです。今後はビート板なしでの蹴伸びからのバタ足にも挑戦していく予定です。出来なくても挑戦したり目標に向かって頑張る子どもたちの姿を大切に、ルールを守ることの大切さをみんなで考えていきます。日常生活やプールでの経験を活かして体の使い方も伝えていきたいと思います。

## ☆今月のねらい☆

- ・身体を使って表現する
- ・リズムに合わせて身体を動かす

## ☆行事・活動予定☆

- ・誕生会
- ・避難訓練
- ・集団遊び
- ・プール
- ・体育指導
- ・コーディネーショントレーニング
- ・製作 など



## 8月生まれのお友達

お誕生日おめでとう♪

## 箸の持ち方

### はしのもちかた

おやゆび、ひとさしゆび、なかゆびで上のはしをもつ



おやゆびのねもとで下のはしをささみ、くすりゆび、こゆびでささえる



上のはしだけをうごかす

就学に向けて、箸の持ち方について給食の時間に子どもたちに声を掛けています。声を掛けると持ち方を意識する姿が見られますが、これからさらに練習していきます。正しい箸の持ち方は良い姿勢に繋がったり鉛筆の持ち方にも繋がってくるので、ご家庭でも見ていただけたらと思います。